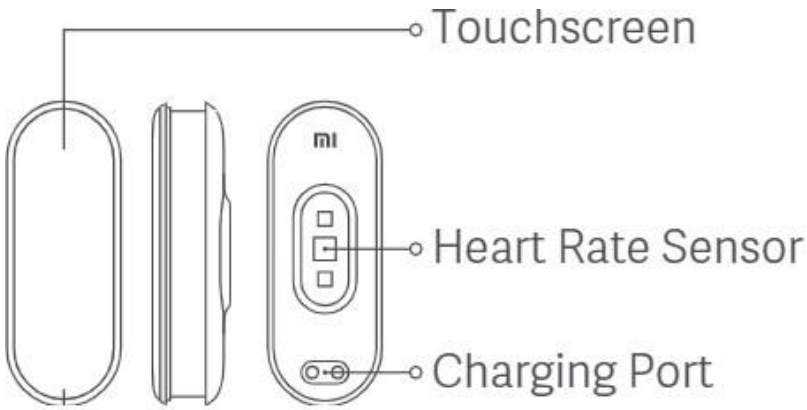
Manuel d'utilisation

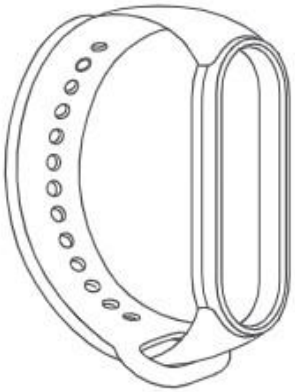
Xiaomi Mi Smart Band 6

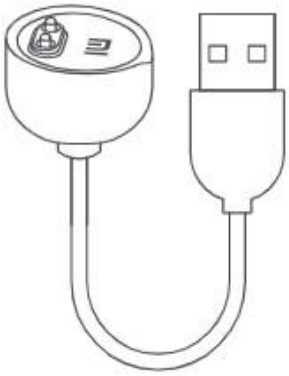
Lisez attentivement ce manuel avant de l'utiliser et conservez-le pour toute référence ultérieure.

Aperçu du produit



ⓐ Fitness Tracker

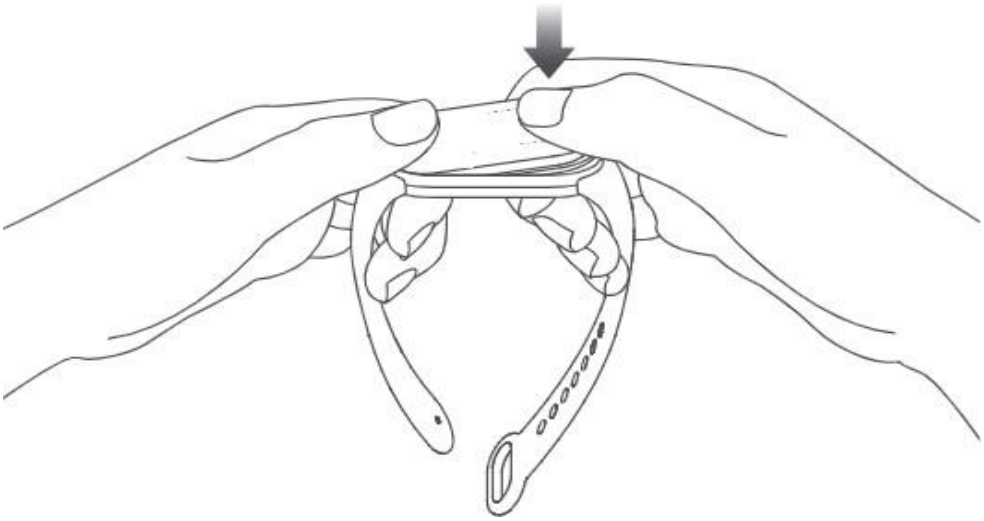




ⓑ Wristband ⓒ Charging Cable

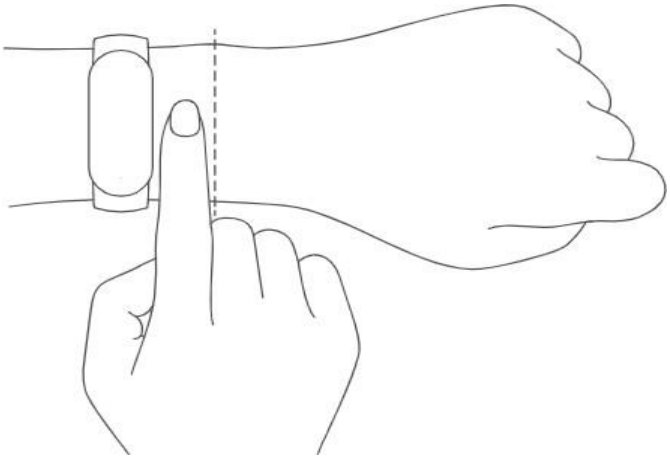
Installation

1. Insérez une extrémité du tracker de fitness dans la fente située à l'avant du bracelet.
2. Appuyez sur l'autre extrémité avec votre pouce pour faire entrer complètement le tracker de fitness dans la fente.



Portant

1. Serrez confortablement la bande autour de votre poignet, à environ une largeur de doigt de l'os du poignet.



2. Pour obtenir des performances optimales du capteur de fréquence cardiaque, veillez à ce que son dos soit en contact avec votre peau. Lorsque vous portez votre bracelet, ne le serrez ni ne le relâchez pas trop, mais laissez un espace pour que la peau puisse respirer. Serrez le bracelet avant de commencer l'exercice et relâchez-le correctement après.

Too loose

If the band can easily move up and down the wrist, or the heart rate sensor cannot collect the data, try tightening the wristband.

Just right

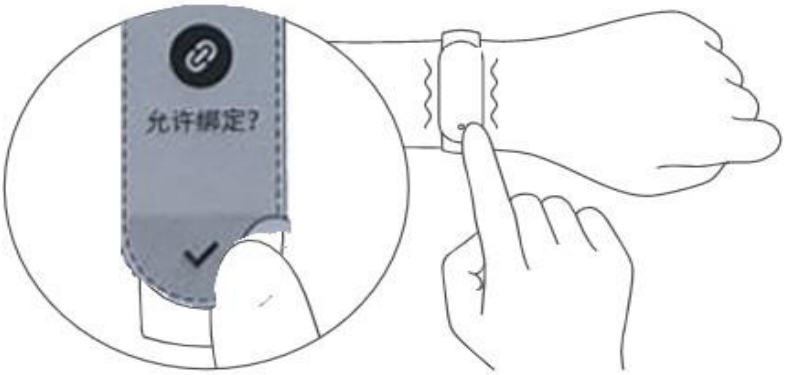
The band can comfortably fit around the wrist.

Connexion

1. Scannez le code QR pour télécharger et installer la dernière version de l'application Mi Fit, ou recherchez-la dans le Google Play App Store ou dans d'autres magasins d'applications tiers.

Mi Fit app QR code
(Android 5.0 & iOS 10.0 or above)

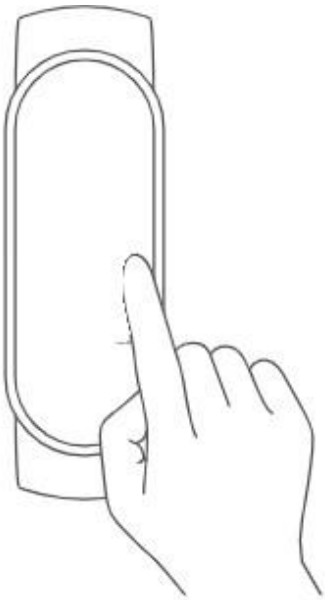
2. Connectez-vous à votre compte Mi dans l'application Mi Fit et suivez les instructions pour connecter et coupler le bracelet avec votre téléphone. Lorsque le bracelet vibre et qu'une demande d'appairage s'affiche sur son écran, appuyez sur le bouton tactile pour terminer l'appairage avec votre téléphone. Remarque : Assurez-vous que la fonction Bluetooth de votre téléphone est activée. Tenez le téléphone et le bracelet proches l'un de l'autre pendant le jumelage.



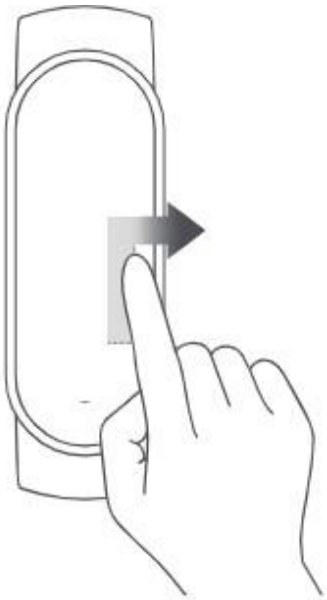
Utilisation

Après avoir réussi à s'associer à votre appareil, le bracelet commencera à suivre et à analyser vos activités quotidiennes et vos habitudes de sommeil.

Touchez le bouton pour allumer l'écran. Balayez vers le haut ou le bas pour afficher diverses fonctions telles que les données d'exercice et les mesures de la fréquence cardiaque. Balayez vers la droite pour revenir à la page précédente.



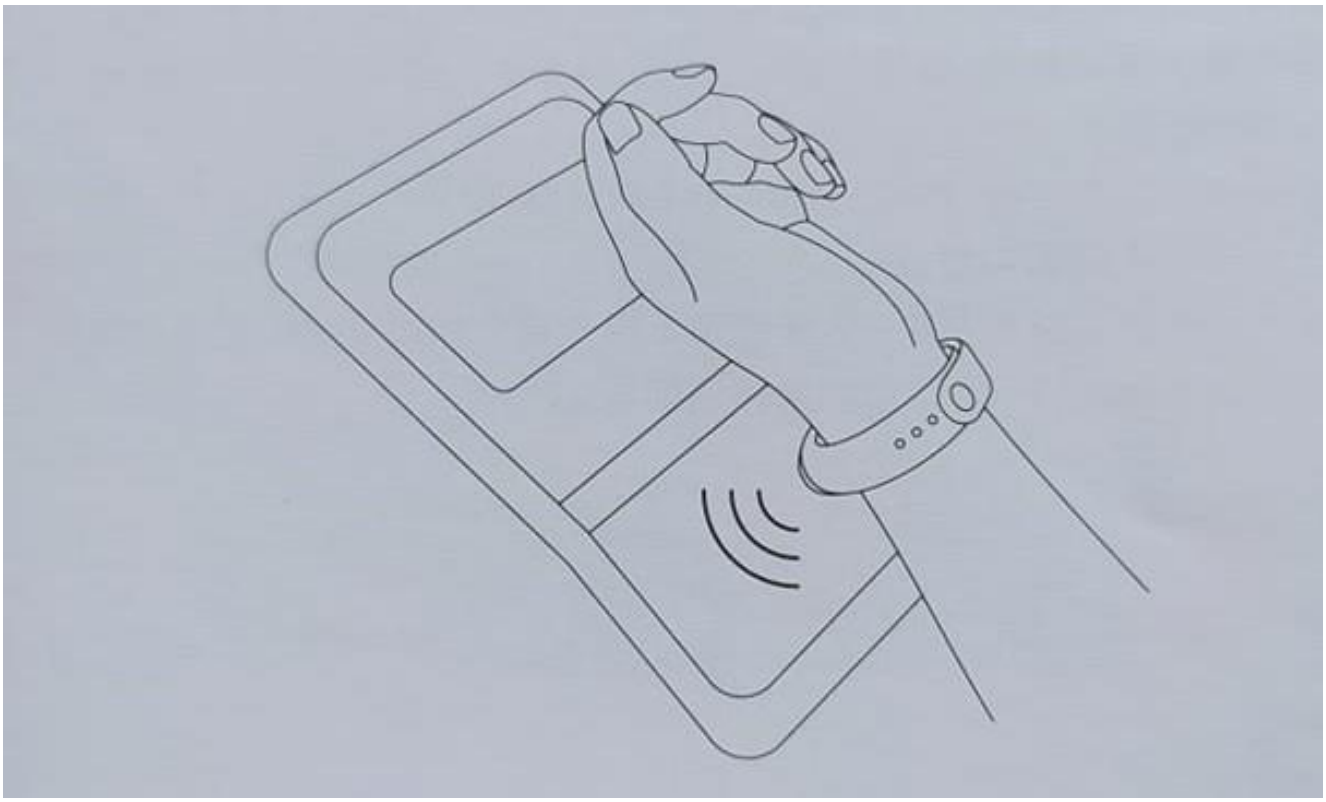
Swipe up/down to switch between functions



Swipe right to return to the previous page

Ouvrir la carte de bus NFC

Utilisez l'application pour connecter l'appareil, vous pouvez sélectionner la carte de bus NFC qui doit être activée. Un message vous indiquera que la carte a été activée avec succès. Vous pouvez utiliser votre bracelet pour faire glisser votre carte et prendre le bus ou le métro. Lorsque vous faites glisser la carte, veuillez garder le bracelet près du milieu de la zone de glissement.



Assistant AI Xiao

Xiao AI est un assistant d'intelligence artificielle de Xiaomi, dont la mission est de fournir aux utilisateurs une expérience innovante en matière de services vocaux intelligents.

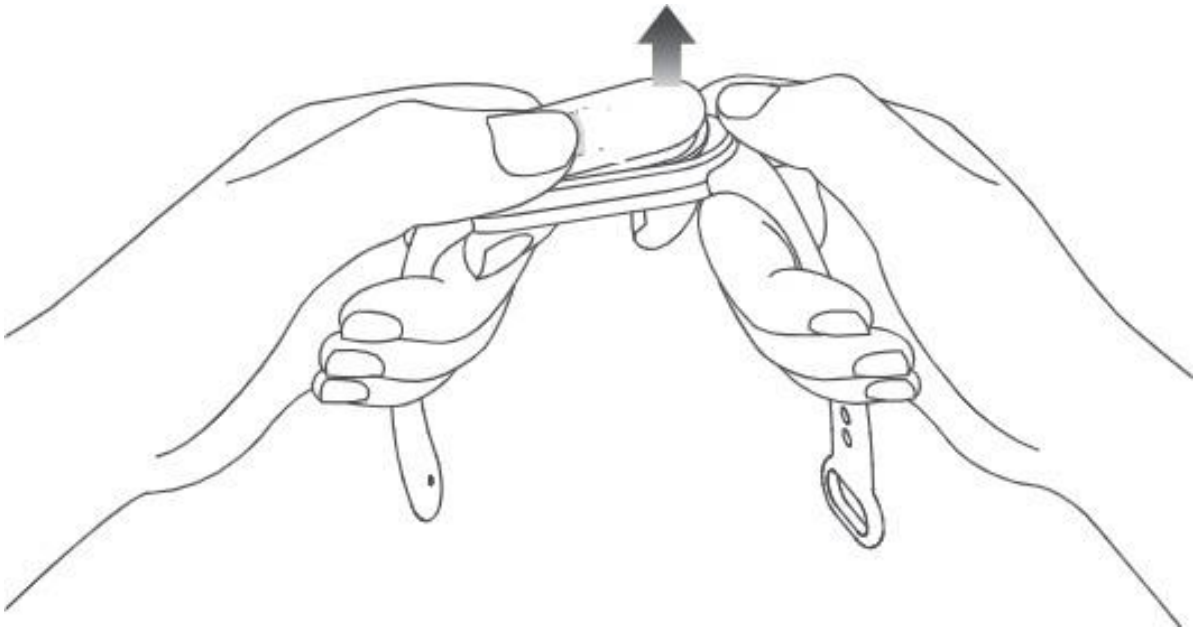
Balayez vers la droite sur la page du cadran de la montre pour réveiller Xiao AI.

Après avoir réveillé Xiao AI sur le bracelet, vous pouvez utiliser Xiao AI pour interroger l'encyclopédie et vérifier les paramètres météorologiques. Régler une horloge pour contrôler à distance les appareils intelligents à la maison, etc. Pour plus de fonctions, veuillez vous référer à l'application connectée au téléphone mobile.

Rappel : Si vous voulez utiliser le service vocal intelligent de Xiao AI, vous devez garder le bracelet connecté à l'application et l'application peut utiliser les services du réseau.

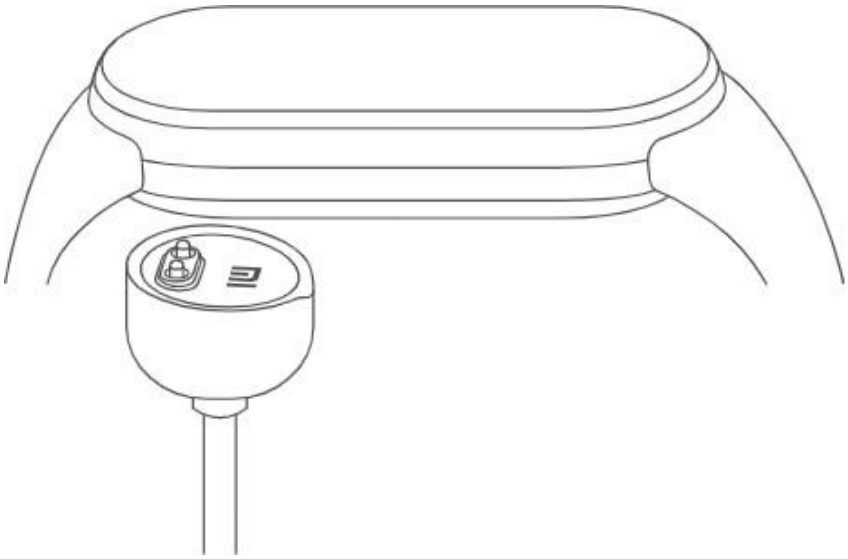
Démontage

Retirez le bracelet de votre poignet, tenez chacun d'eux et tirez sur le bracelet jusqu'à ce que vous voyiez un petit espace entre le tracker de fitness et le bracelet. Utilisez votre doigt pour faire sortir le tracker de fitness de son emplacement par l'avant du bracelet.



Chargement

Rechargez votre bracelet immédiatement lorsque le niveau de la batterie est faible.



Précautions à prendre

Lorsque vous choisissez de mesurer votre fréquence cardiaque, gardez votre poignet immobile pendant la mesure,

Le niveau d'étanchéité du Mi Band 6 version NFC du bracelet est de 5 ATM, ce qui peut être utilisé pour le lavage des mains, la natation dans les piscines et les plages peu profondes. Portez-le lorsque vous nagez, mais ne convient pas pour l'eau chaude, les saunas et la plongée.

L'écran tactile du bracelet ne peut pas être utilisé sous l'eau. Lorsque le bracelet est mouillé, nettoyez la surface avec de l'eau du robinet, puis utilisez-le après qu'il ait séché.

Évitez de porter vos mains trop légèrement pendant l'utilisation. Veuillez garder la partie du contact de charge du bracelet sèche et posée. Utilisez de l'eau propre pour nettoyer la montre-bracelet. Si vous présentez des symptômes tels que des rougeurs et des gonflements sur la partie contact, veuillez cesser immédiatement de l'utiliser et consulter un médecin.

L'appareil n'est pas un dispositif médical et toutes les données/informations fournies par le produit ne doivent pas être utilisées pour le diagnostic ou le traitement, et la base pour la prévention des maladies.

Si vous utilisez un adaptateur de courant pour la charge, vous devez utiliser un adaptateur de courant qui répond aux exigences des normes de sécurité correspondantes. Ou utilisez un adaptateur électrique certifié CCC.

Spécifications

Nom du produit : Mi Band 6 NFC
Modèle de produit : XMSH16HM
Type de pile : Batterie iON polymère intégrée
Poids : 13,0 g
Taille du corps : 474 x 18,6 x 12,7 mm
Matériau du bracelet : Elastomère thermoplastique
(TPE) Matériau de la boucle : alliage d'aluminium
Standard : QHMO1-2020
Système supporté : Android 5.0 et supérieur, iOS 10.0 et supérieur
CMIT ID:2021DPO45

Capacité de la batterie :
125 mAh Tension d'entrée
: DC50V Courant d'entrée
: 250mAMAX Niveau
d'étanchéité : 5 ATM
Température de fonctionnement : Température de fonctionnement : 0°C à 45°C

Mi Smart Band 6

Spécification

Modèle du produit	**Mi Smart Band 6**
Affichage	Affichage AMOLED 1,56'' Résolution de l'affichage : 152 x 486 Profondeur de couleur de l'affichage : 326 PPI Luminosité de l'écran : jusqu'à 450 nits, réglable
Capteurs	Capteur 6 axes haute précision et capteur de fréquence cardiaque PPG capteur 6 axes : Accéléromètre 3 axes à faible consommation d'énergie et capteur de fréquence cardiaque PPG à gyroscope 3 axes
Autonomie de la batterie	Autonomie extra-longue de 14 jours avec chargeur magnétique Méthode de chargement : Charge magnétique Durée de charge : ≤ 2 heures Autonomie : ≥ 14 jours*
Sport	30 modes de fitness Exercices pris en charge : tapis de course, freestyle, course à pied extérieure, vélo, marche à pied, natation, machine à ramer, elliptique, vélo d'intérieur, yoga, corde à sauter, danse, fitness en intérieur, gymnastique, hiit, entraînement de base, étirement, bowling, badminton, boxe, simulateur-ergomètre d'escalier, pilates, basket-ball, volley-ball, tennis de table, cricket, patinage sur glace, kickboxing, street dance, zumba
Santé	Surveillance de la fréquence cardiaque et du sommeil avec suivi de la santé féminine Surveillance de la fréquence cardiaque : Fréquence cardiaque de la journée, fréquence cardiaque manuelle, fréquence cardiaque au repos et courbe de fréquence cardiaque. Surveillance du sommeil : Sommeil profond, sommeil léger, sommeil paradoxal (SP), siestes Suivi de la santé des femmes : Permet d'enregistrer et de d'émettre des rappels sur le cycle menstruel et les phases d'ovulation Surveillance du stress, exercices respiratoires, évaluation de l'indice de vitalité PAI, alertes inactives, compteur de pas, définition des objectifs
Autres fonctions	Notification de message/d'appel, alertes d'application, agenda, alarme, horloge, chronomètre, minuterie, contrôle de la musique, détection du téléphone, déverrouillage du téléphone (MIUI), déclenchement à distance de l'appareil photo*, météo, définition d'objectifs d'activité. *La disponibilité varie selon les marchés.

Dimensions et spécifications	Poids net du corps 12,8 g Dimensions du corps 47,4 × 18,6 × 12,7 mm Classe d'étanchéité 5 ATM Connexion sans fil Bluetooth 5.0 longueur réglable 155 – 219 mm Capacité de la batterie 125 mAh Type de batterie Lithium-ion polymère Matériau de la sangle TPU Matériau de la boucle alliage d'aluminium Matériau de la protection d'affichage Verre trempé avec revêtement anti-traces de doigts Matériau du boîtier plastique PC Température de fonctionnement 0℃～45℃ La langue du système prend en charge l'anglais, l'allemand, l'italien, le français, l'espagnol, le russe, le chinois traditionnel, le chinois simplifié. Les langues susmentionnées seront lancées successivement. Systèmes pris en charge Android 5.0 ou iOS 10.0 et versions ultérieures
Liste d'emballage	Corps de bracelet ×1 Sangle de bracelet ×1 Câble de charge dédié ×1 Manuel d'utilisation ×1

Caractéristiques du bracelet connecté Xiaomi Mi Band 6

Conception et affichage

- Écran couleur tactile Rétina AMOLED 1,56 “.
- 152 x 486 pixels.
- 12.8 g sans bracelet
- 47,4 x 18,6 x 12,7 mm
- Luminosité de l’écran jusqu’à 450 nits.
- Verre trempé 2,5D avec revêtement anti traces de doigts.
- 5 ATM étanche jusqu’à 50m.
- Suivi Cardiaque et SpO2.
- Suivi du sommeil.
- Détection automatique de 6 activités courantes.
- 30 activités sportives.

Batterie

- Chargeur magnétique sans démontage du bracelet.
- Capacité de la batterie : 125mAh.
- Jusqu’à 19 jours d’autonomie.
- Temps de recharge : environ 2 heures.

Suivi d’activité

- Compte les pas, la distance, les calories brûlés.
- 30 modes d’entraînement (Randonnée, Freestyle, Course extérieure, Cyclisme, Marche, Natation en piscine, Course sur tapis, Vélo elliptique, Vélo intérieur, Yoga,

Corde à sauter, Dance, Fitness, Gymnastique, HIIT, Core training, Stretching, Bowling, Badminton, Boxing, Stepper, Pilates, Basketball, Volleyball, Tennis de table, Cricket, Patinage, Kickboxing, Street dance, Zumba) avec détection automatique de 6.

Surveillance de la santé

- Surveillance de la fréquence cardiaque et SpO2 24/24.
- Surveillance du sommeil.
- Mesure du Stress et conseils de respiration.

Capteurs

- Accéléromètre 3 axes.
- Gyroscope à 3 axes.
- Capteur de proximité capacitif.
- Capteur de fréquence cardiaque optique PPG.

Connexion

- Bluetooth 5.0 (faible consommation d'énergie).
- Pas de NFC

Connexion au smartphone

- Android 5.0 et +, iOS 10 et +.
- Utilisez l'application Mi Fit ou Xiaomi Wear

Autres fonctionnalités

- Notifications de Message/appels.
- Alertes des applications.
- Calendrier.
- Alarme.
- Horloge (avec mode Always On).
- Chronomètre.
- Compte à rebours.
- Contrôle de la musique.
- Trouver le téléphone.
- Déverrouiller téléphone (MIUI)
- Déclenchement à distance de la prise de vue (expérimental).
- Météo.
- Objectifs d'activité.

Usage connexe

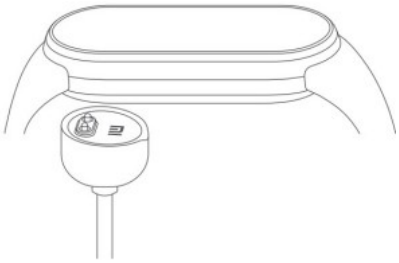
1. **Q : Comment charger le Mi Smart Band 6 ? Le bracelet fonctionne-t-il avec d'autres adaptateurs de bracelet ?**

R : La capacité de la batterie du Mi Smart Band 6 est de 125 mAh, ce qui prend environ 2 heures pour être entièrement chargée. Le bracelet est équipé d'une base de recharge à aspiration magnétique spéciale, qui n'est pas commune aux chargeurs d'autres produits de la série Mi Band 1/2/3/4, mais commune aux chargeurs de la série Mi Band 5.

Il n'est pas nécessaire de retirer le bracelet pour le chargement. Il faut connecter les deux extrémités avec contacts métalliques à une base de recharge spéciale (comme illustré dans la figure ci-dessous). Connectez ensuite le câble de recharge à une tête de recharge USB standard avec un courant de sortie de 5 V de 250 mAh ou plus.

Remarque :

1. Assurez-vous que le contact de charge est propre et sec lors de la charge, et vérifiez qu'il y a un bon contact entre la boucle de charge et le chargeur.
2. Si le bracelet n'a pas été utilisée depuis longtemps, veuillez patienter un moment avant que l'interface de charge ne s'affiche à l'écran.
3. Pendant la charge, vérifiez l'heure actuelle, recevez un rappel d'appel et une notification d'application.
4. Il est recommandé d'utiliser une tête de charge standard pour la charge de votre bracelet.



2. **Q : Comment vérifier l'état de charge du Mi Smart Band 6 ?**

R : Une fois le bracelet inséré dans la base de recharge, l'icône de charge s'affiche, qui va indiquer la progression de la charge et le pourcentage spécifique. Après environ 10 secondes, l'écran se met en veille. Si vous souhaitez vérifier la progression de la charge à ce stade, l'écran s'allume et l'interface de charge s'affiche. Une fois la charge complète, le bracelet vibre pour rappel et la batterie affiche 100 %.

Remarque : Si le schéma de charge ne figure pas sur cette page, vérifiez la version du

micrologiciel et, le cas échéant, effectuez la mise à niveau vers la dernière version.

3. **Q : Comment allumer/éteindre le Mi Smart Band 6, le redémarrer et réinitialiser les paramètres d'usine ?**

R : Allumer/éteindre : Le bracelet s'éteint automatiquement lorsque l'alimentation est trop faible, et il ne prend pas en charge l'arrêt manuel. Lorsqu'il est éteint du fait d'une trop faible alimentation, le bracelet se remet automatiquement en marche (environ 3 minutes) lorsque l'alimentation atteint la puissance de démarrage.

Redémarrer/Restaurer les paramètres d'usine : Sélectionnez Redémarrer ou Restaurer les paramètres d'usine dans les « Paramètres » du bracelet, liez l'état de connexion puis annulez la liaison dans l'application pour restaurer les paramètres d'usine.

4. **Q : Qu'est-ce que Mi Smart Band 6 PAI ?**

R : PAI signifie « Personal Activity Intelligence » (Intelligence d'activité personnelle), qui correspond à un score de forme physique afin d'évaluer la période actuelle de la situation de mouvement personnel. Le PAI se calcule via un algorithme pertinent, en prenant près de sept jours de données personnelles et de valeurs de fréquence cardiaque dans le PAI. L'objectif du PAI est d'aider les gens à améliorer leur santé cardiorespiratoire. Si la valeur de PAI reste à 100 et plus, cela signifie que la santé du corps est optimale.

5. **Q : Le mode d'économie d'énergie du Mi Smart Band 6 est-il activé ?**

R : Le Mi Smart Band 6 ne dispose pas d'un commutateur spécial de mode d'économie d'énergie, mais en désactivant la détection automatique de la fréquence cardiaque, ou en modifiant la fréquence de détection de la fréquence cardiaque et en réduisant la luminosité de l'affichage du bracelet, vous pouvez parvenir à un effet d'économie d'énergie et d'optimisation de l'autonomie de la batterie.

Définition du chemin :

Application Mi Fit : Mi Smart Band 6 : surveillance cardiaque - surveillance de l'activité cardiaque, assistant de surveillance du sommeil et surveillance du stress quotidien. Les autres modèles, à l'exception du Mi Smart Band 6 : Surveillance de la fréquence cardiaque--surveillance automatique de la fréquence cardiaque et assistant de sommeil

6. **Q : Comment le Mi Smart Band 6 vérifie-t-il la météo ?**

R : Allumez l'écran, cliquez sur l'application météo, la météo actuelle peut être visualisée. L'affichage contient : une icône météo, la température actuelle, la température de la journée, la qualité de l'air, l'emplacement, la météo des 7 prochains jours.

L'application Mi Fit permet de définir des villes régionales et d'activer les alertes météo. Lorsque la notification d'avertissement météo est reçue après l'ouverture, le bracelet reçoit cette notification push.

Application Mi Fit : My -> My Band -> page des paramètres météo, sélectionner la ville (emplacement automatique ou sélection manuelle de la ville), l'unité de température (Celsius/Fahrenheit) et avertissement météo push.

Remarque :

1. Utiliser le bracelet pour vérifier la météo en temps réel. Maintenir la connexion entre le téléphone et le bracelet.

2. Si le bracelet n'est pas connecté au téléphone, l'affichage météo correspond à l'information synchronisée lors de la dernière connexion au téléphone.

7. **Q : Qu'est-ce que la fonction caméra du Mi Smart Band 6 ?**

R : La fonction caméra du bracelet peut contrôler le téléphone pour prendre des photos via le bracelet ; cette fonction doit être utilisée dans l'état de la connexion entre le bracelet et le téléphone. Avant d'utiliser cette fonction, veuillez effectuer le couplage dans l'application Mi Fit.

Méthode de couplage :

Téléphone IOS : Une fois l'appareil connecté, le système affichera une fenêtre contextuelle de couplage. Cliquez sur « Autoriser le couplage ». Téléphone Android : Application Mi Fit-> Mi Band -> Lab -> Réglage photo -> Couplage Bluetooth (non couplé)

Une fois le couplage terminé, ouvrez l'application appareil photo sur le téléphone et appuyez sur le bouton de l'appareil photo sur le bracelet pour contrôler le téléphone et prendre des photos. L'état de la photo est le suivant :

8. **Q : Le Mi Smart Band 6 prend-il en charge le déverrouillage du téléphone ?**

R : Le Mi Smart Band 6 prend en charge le déverrouillage du téléphone. Dans l'état de connexion Bluetooth entre le téléphone mobile et le bracelet, le déverrouillage du bracelet est une liaison un-à-un entre le bracelet et le téléphone. À une distance de sécurité, le bracelet peut remplacer la saisie du mot de passe ou du schéma de déverrouillage, ce qui garantit non seulement la sécurité, mais améliore aussi grandement le confort d'utilisation. Le déverrouillage du téléphone se fait dans l'application Mi Fit. Méthode de réglage :

Application Mi Fit :

1. Ouvrez l'application Mi Fit-> My -> Mi Band -> Déverrouillage de l'écran -> Définissez le mot de passe de l'écran de verrouillage du téléphone.

2. Après avoir configuré la fonction de déverrouillage du bracelet, l'affichage sur l'écran du bracelet permet au téléphone de se lier. Cliquez sur « √ » pour afficher la réussite de la liaison. Une fois la liaison réussie, la distance de déverrouillage peut être définie. Il existe trois types de distance : proche, modérée et éloignée.

9. **Q : Le Mi Smart Band 6 prend-il en charge le déverrouillage de l'ordinateur portable ?**

R. Oui, le Mi Smart Band 6 prend en charge le déverrouillage de l'ordinateur portable. Cette fonction doit être prise en charge après les mises à jour de l'application. Si cette option est activée, l'autonomie de la batterie du bracelet sera affectée et vous pourrez choisir de l'activer en fonction de vos besoins personnels.

10. **Q : Combien de temps faut-il pour effectuer une seule mesure de SpO_2 ?**

R : Environ 25-50 secondes.

11. **Q : Quelles sont les raisons d'un échec du SpO_2 ?**

1) Le corps et les bras ne sont pas restés statiques pendant la mesure ou alors le bracelet tremblait

2) La pilosité du bras, les tatouages et la saleté à l'emplacement de la mesure affectent l'acquisition du signal par le capteur optique

3) La position de port n'est pas correcte et la valeur d'oxygène dans le sang n'est pas facile à mesurer en raison de la faible distribution des vaisseaux sanguins dans le poignet

Relatif à la connexion de l'application

12. **Q : Comment et à quelles applications le Mi Smart Band 6 peut-il se lier ?**

R : Le Mi Smart Band 6 peut se lier aux applications Mi Wear et Mi Fit, scannez le code QR pour télécharger et installer l'application. Ajoutez d'abord le Mi Smart Band 6 à l'application avant de commencer à l'utiliser.